



2023年度 FC.VIGORE 第2回練習会

- ◆対象 新中学1年生(現小学6年生)のフィールドプレイヤー4名程度並びにゴールキーパー1名程度

- ◆会場 立川市立第4中学校
※駐車スペースはございませんので、お車で来られる場合は有料駐車場をご利用ください。
※駐輪スペースは、西門を入れてすぐにあります。

- ◆練習会 ①11月16日(水) ②11月25日(金) ③11月30日(水) ④12月2日(金)
※上記日程以外での参加希望の方はご相談ください。

- ◆時間 [集合] 19時00分 [練習] 19時10分～20時30分 [解散] 20時45分

- ◆持ち物 練習のできる格好・すね当て・スパイク(トleshュー可)・飲み物・着替え

- ◆申込方法 HP (fc-vigore.com) 上の[参加申込フォーム](#)よりお申し込みください。
 - ①現U-13との合同練習となります。
 - ②練習会にて合否の判断をさせていただきます。
 - ③各練習会の定員は20名までとさせていただきます。定員になり次第、締め切らせて頂きます。
 - ④参加される選手は、所属チームの代表者の承諾の上、ご参加ください。
 - ⑤当日、雨天で中止の場合は、HP上の連絡掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。
 - ⑥万が一、怪我をした場合の応急処置は致しますが、通院される場合は各自で加入されている保険でご対応をお願いします。

◆新型コロナウイルス感染対策

- ①練習中以外の時間は、マスク着用にご協力をお願い致します。
- ②グラウンド到着時に、スタッフが検温をさせていただきますのでご協力をお願い致します。
- ③練習前・練習後のアルコールによる手指消毒にご協力をお願い致します。
- ④体調が優れない選手は参加をお控えください。
- ⑤保護者の方の入場はご遠慮頂く場合がございます。

◆お問い合わせ

FC.VIGORE 監督
長谷部 壮

TEL : 080-7567-5297

MAIL : vigore.takeshi.h@icloud.com



FC.VIGORE

東京立川・東大和で活動するサッカークラブ
FOOTBALL CLUB in TOKYO TACHIKAWA - HIGASHIYAMATO

活気

力強さ

Let's Go