

# FC.VIGORE 23期生 入会説明会

2021/02/06

1:スタッフ紹介

2:クラブ規約

3:クラブ紹介(チーム理念・指導方針etc…)

4:活動内容

5:その他

6:質疑応答



# FC.VIGORE

東京立川・東大和で活動するサッカークラブ  
FOOTBALL CLUB in TOKYO TACHIKAWA - HIGASHIYAMATO

活気

力強さ

Let's Go



# スタッフ紹介

<b>代表</b> 小山 茂樹	日本サッカー協会公認D級コーチ 日本体育協会公認指導員 ☆FC.VIGORE創設者	<b>監督</b> 長谷部 壮	日本サッカー協会公認C級コーチ 日本体育協会公認指導員 日本サッカー協会公認4級審判員 ☆FC.VIGORE7期生
19??年2月生まれ		1992年8月生まれ	
<b>コーチ</b> 西 健太	日本サッカー協会公認C級コーチ 日本体育協会公認指導員 日本サッカー協会公認4級審判員 ☆FC.VIGORE4期生	<b>コーチ</b> 吉田 歩	日本サッカー協会公認C級コーチ 日本サッカー協会公認4級審判員 ☆FC.VIGORE14期生
1989年12月生まれ		1999年6月生まれ	
<b>コーチ</b> 池田 奏大	日本サッカー協会公認4級審判員 ☆FC.VIGORE18期生	<b>コーチ</b> 榎戸 龍平	日本サッカー協会公認D級コーチ 日本サッカー協会公認4級審判員 ☆FC.VIGORE14期生
2003年11月生まれ		2000年2月生まれ	
<b>GKコーチ</b> 西 康太	☆FC.VIGORE11期生	<b>トレーナー</b> 高橋 魁都	アスレティックトレーナー資格 取得予定 鍼灸師資格 取得予定
1996年12月生まれ		1999年4月生まれ	
<b>審判員</b> 大西 淳也	日本サッカー協会公認3級審判員 東大和市サッカー協会 審判部長 三多摩サッカー連盟 審判副委員長	<b>トレーナー</b> 宮澤 孝裕	みやざわ接骨院院長 (武蔵村山市学園4-12-5-105) 柔道整復師 ☆FC.VIGORE1期生
19??年10月生まれ		1986年?月生まれ	



# 規約

## 第1章 総則

第1条	名称	本チームの名称は「FC.VIGORE」と称する。
第2条	所在地	本チームは所在地を東京都東大和市桜ヶ丘2丁目142番地2に置く。
第3条	目的	本チームは東大和市を中心とした隣接市中学生年代の競技力の向上、強化および心身の健全な発達に寄与し地域社会の発展に貢献することを目的とする。

## 第2章 組織

第4条	構成	本チームは中学生の選手と役員会で構成する。
第5条	役員	代表1名、監督1名、顧問1名、会計1名とし、毎月定期的に役員会を開催し行事予定の役割分担を決定する。

## 第3章 加盟・登録

第6条	加盟	本チームは日本サッカー協会、東京都クラブユースサッカー連盟、東大和市サッカー協会に加盟する。
第7条	登録	本チームの選手は東京都クラブユースサッカー連盟に登録し、他のチームおよび中学校体育連盟への登録はできないものとする。



# 規約

## 第4章 運営・会計

第8条	運営	本チームの運営は役員会で決定し代表、監督、顧問、がそれにあたる。
第9条	会計	1・本チームは入会金として入会時に22,000円を徴収する。 2・本チームは月会費として毎月11,000円を徴収する。 3・本チームは年会費として新年度に6,600円を徴収する。 4・途中退会時には会費の返却は行わない。

## 第5章 活動の範囲

第10条	活動日	本チームの活動日は火曜、水曜、金曜、土曜、日曜および祝祭日とする。
第11条	活動場所	本チームの活動場所は主として東大和市内、立川市内で活動する。
第12条	移動	本チームは選手の移動を公共交通機関、私的交通手段とし各自負担とする。
第13条	スポーツ保険	本チームの選手は入会時にスポーツ障害保険に加入しなければならない。練習中、試合中および活動場所への移動時の事故についてはこの保険にて対処するが、それ以外は自己の負担とし本チームへの損害賠償等の請求は一切できないものとする。



# 1. チーム理念

## 「ユース年代で輝ける選手の育成」

### ① サッカーの理解

ゴールを奪う/ボールを奪う/ゴールを守る

### ② 原理原則の理解

6つの局面でのプレー理解

フィニッシュ/前線の崩し/ポゼッション/ビルドアップ

ボールを奪う/ゴールを守る

### ③ 豊かな人間性



## 2.指導方針

- ジュニアユース年代において必要な要素「戦術」「テクニック」「フィジカル」「メンタル」を全選手が練習および練習試合を通してスキルアップを図る。
- サッカーを通し、オンザピッチ・オフザピッチでの活動において、指示待ち人間にならないよう考えて行動できる選手の育成。
- 中学生の3年間、サッカーおよび他の活動においても諦めずにやりきる事のできる選手の育成。



## 3.活動について

### 1:活動日

火曜・水曜・金曜・土曜・日曜および祝祭日

### 2:活動場所

東大和市桜が丘グランド・立川市立柏小学校・立川市立第4中学校・その他(アウェー会場等)

### 3:活動時間

【火曜(柏小)】18時00分～20時30分

【水曜・金曜(4中)】19時00分～21時00分

【土曜・日曜および祝祭日】都度連絡

※土日は活動内容(公式戦や練習試合、練習)によって会場・時間が変わります。

### 4:合宿

夏休みに3泊4日の練習合宿(昨年度は山中湖)※7月下旬予定

春休みに2泊3日の練習合宿(昨年度は山中湖)※3月下旬予定



## 4. 主な大会・大会期間

### 【U-13】

#### ◆U-13クラブユース選手権

【2次リーグ】7月上旬～9月中旬

【3次リーグ】10月上旬～10月下旬

【4次リーグ】11月上旬～12月上旬

【決勝トーナメント】1月中旬～2月上旬

#### ◆U-13 Developmentリーグ

10月上旬～2月下旬

### 【U-14】

#### ◆U-14クラブユース選手権

【2次リーグ】7月上旬～9月下旬

【3次リーグ】10月中旬～11月下旬

【4次リーグ】12月上旬～1月中旬

【決勝トーナメント】1月中旬～2月上旬

#### ◆U-14 Developmentリーグ

10月上旬～2月下旬

### 【U-15】

#### ◆U-15クラブユース選手権

【1次リーグ】4月上旬～4月下旬

【決勝トーナメント】5月上旬～5月下旬

#### ◆高円宮杯(U-15)

9月上旬～10月上旬

#### ◆U-15Tリーグ

【前期】3月上旬～6月下旬

【後期】7月上旬～10月下旬





# 購入品一覧

GK(H)



GK(A)



FP(H)



FP(A)



ジャージ



練習着



ピステ



★ ★ ★  
**ATHLETA®**



ポロシャツ

ハーフパンツ



バッグ



# 今後について

## 1:練習会について

下記日程で、U-13との合同練習を行っております。(12月より開催中) ※参加費は無料。

【日程】2/10(水)・2/24(金)・3/10(水)・3/24(金)

【会場】立川市立第4中学校

【時間】18時50分集合 19時00分～20時40分練習 21時00分解散

## 2:春合宿について

下記日程で春合宿があります。参加は自由です。参加をご希望される選手は、長谷部までご連絡ください。

※昨年度の参加者はいませんでした。

1) 日程 開催未定※開催の可否が決まり次第、ご連絡致します。

2) 宿泊先 山梨県山中湖 ハラマチロッヂ

3) 費用 ¥33,000



# 今後について

## 3: 新年度の活動開始日について

4月2日(金)より活動を開始する予定です。

日程が決まり次第、らくらく連絡網にてご連絡致します。

## 4: 予定表の確認方法について

毎月の予定は、クラブホームページからの閲覧とスケジュール共有サイト「サークルスクエア」からの閲覧の2種類となります。

1) [クラブホームページ](#)からの閲覧 ※毎月25日前後に更新

【クラブホームページ】 fc-vigore.com 【パスワード】 2424

2) [サークルスクエア](#)からの閲覧 ※リアルタイムで更新

【アカウント】 vigore2019 【パスワード】 vigore2001

## 5: 欠席・遅刻等の連絡について

練習・試合等を欠席もしくは遅刻する場合は、必ず下記連絡先にご連絡をお願い致します。

【連絡先】 vigore.takeshi.h@icloud.com



# 選手の皆様へ

FC.VIGOREでサッカーをする為には、下記4つの項目ができることが絶対条件です。

全て当たり前のことですが、これらができて初めてスタートラインに立てるということを忘れずにこれから活動していってほしいと思います。

## 1)あいさつ

相手の目を見て、聞こえる声でしましょう！

あいさつだけでなく、返事もきちんとしましょう！

## 2)準備・片付け

率先して行動しましょう！

誰かがやればいいや。と人任せな選手は、それがそのままプレーに出てしまいます。

## 3)整理整頓

自分の身の回りのもの(脱いだ服、靴など)はキレイにまとめましょう！

荷物等はチームでしっかり揃えましょう！

## 4)礼儀・マナー

気配りや敬意をもって行動しましょう！

特に移動中(自転車や電車など)は、広い視野をもって行動するようにしましょう！



# 文武両道に向けた取り組み

## 1: 学習塾との提携

秀英ID予備校 立川幸校との業務協力を開始。

塾と連携し情報共有することにより、勉強の進捗状況や成績、今後の課題などに対してこれまで以上に選手たちにアプローチできるようになりました。

また、活動時間を考慮した上でスケジュールを立てられる為、「大会期間中だけど、テスト前だから休まなきゃ…」「塾に行きたいけど、練習日とどうしても被っちゃう…」などの葛藤を軽減でき、よりサッカーにも勉強にも集中して取り組める環境を整えられたと思っております。

## 2: 個人面談の実施

年1～2回、通知表を基に個人面談を行っております。

高校進学に向けて、現状の把握と学期の振り返りが主な内容となります。

